

مسابقه ایستگاهی (ترکیبی) کارکنان خانم _ دهه فجر ۱۴۰۰

مراحل اجرای مسابقه (تیمی ۳ نفره) :

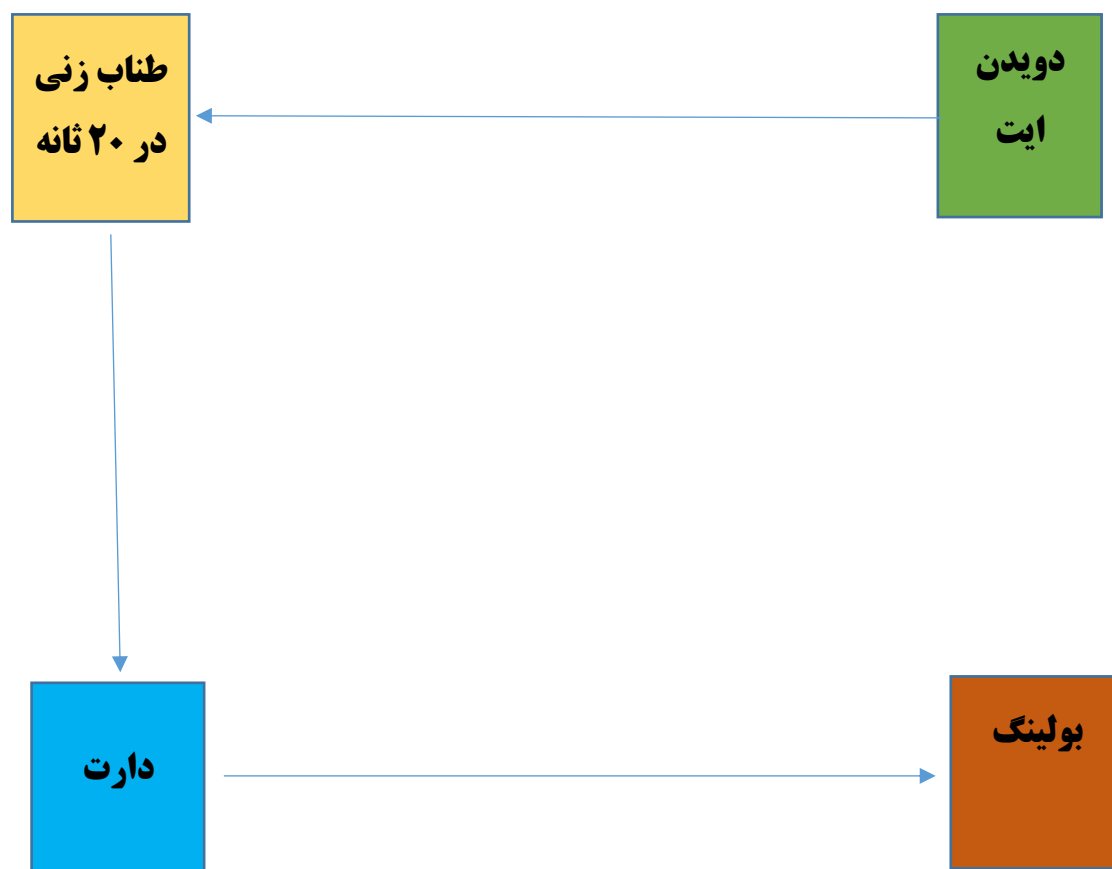
مسابقه فوق شامل ۴ ایستگاه به شرح زیر می باشد:

ایستگاه اول: دویدن ماریپیچ (به شکل رفت و برگشت)

ایستگاه دوم: طناب زنی در مدت ۲۰ ثانیه

ایستگاه سوم: پرتاب دو عدد تیر دارت

ایستگاه چهارم: ۳ پرتاب بولینگ



نحوه محاسبه امتیازات:

۱. هر ۳ نفر تیم به ترتیب تمام مراحل را اجرا کرده و رکورد هر نفر جداگانه ثبت شده و در نهایت، مجموع رکورد ۳ نفر برای آن تیم منظور خواهد شد.
 ۲. هر خطا در هر ایستگاه امتیاز منفی داشته و مجموع تمامی خطاها بر امتیاز نهایی تأثیر می گذارد.
 ۳. نتیجه ی نهایی هر تیم از مجموع نظرات داورهای هر ایستگاه بدست می آید.
 ۴. به تیم های اول تا سوم جوایزی اهدا می گردد.
- شرکت کنندگان گرامی جهت ثبت نام از طریق اتوماسیون اداری اسامی تیم ها را به تفکیک به کارتابل سرکار خانم ملیحه پرویزی ارسال فرموده و شماره تماس سرگروه تیم ها را جهت هماهنگی اعلام نمائید.
 - زمان ثبت نام : چهارشنبه و شنبه مورخ ۱۳ و ۱۶ بهمن ماه
 - زمان مسابقه : یکشنبه، دوشنبه و سه شنبه مورخ ۱۷، ۱۸ و ۱۹ بهمن ماه
 - ساعت برگزاری : ۱۱:۴۵ لغایت ۱۳:۳۰

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه