

خداوند متعال گیاه زنده را منبع رزق همه جانبه آحاد مردم قرار داده است؛ یعنی هم منشأ خوراک، دارو، تنفس، آسایش دهنده روح و نگهدارنده جسم انسان است.

مقام معظم رهبری | ۱۴۰۰/۱۲/۱۵



جوانان و دغدغه‌هایشان

صفحه ۳

در این شماره | می‌خوانیم...

فرصت تعطیلات
صفحه ۲

معرفی کتاب | مسئولیت و سازندگی
صفحه ۴

نقش نوجوانان و جوانان در انقلاب از دیدگاه روانشناسی و اجتماعی
صفحه ۴

راز ثروت
صفحه ۵

اهمیت فرزندآوری
صفحه ۶

کلام شهید

خوشا آنان که
مردانه می‌میرند،
و تو ای عزیز خوب
می‌دانی که تنها کسانی
مردانه می‌میرند که
مردانه زیسته‌اند!

سید مرتضی آوینی

علی صدیق پور
رشته علوم تربیتی

به نام او...



تجربه‌ای که ازش درس بگیریم برای خلق خاطره!
خلاصه که حواستون باشه غم و غصه هارو کنار بزاریم و
دلمون رو جارو کنیم تا پاک بشه برای خوشی‌های جدید
تو این برهه جدید از زندگی شخصی و اجتماعی.
سال تحویل و ایام تعطیلات فرصت خوبیه که با خودمون
خلوت کنیم و بشینیم برنامه ریزی کنیم برای آینده!
شادی هاتون پایدار
به امید خلق خاطرات ماندگار در قرن جدید و اتفاقات
خوب
سال نو مبارک

سالی گذشت با تمام تلخی و شیرینی‌های شخصی و
جمعی و قرنی هم به پایان می‌رسد!

یعنی اینکه خود تقویم هم داره دیگه رخت عوض میکنه
جای خودشو میده به یکی جوون تر از خودش!

داریم وارد عصری میشیم که شاید خیلی‌ها از ما پیاانش رو
نخواهیم دید اما آیندگان از ما به عنوان دو قرن دیده‌ها یاد
می‌کنن. چقدر خوبه که بتونیم برای بقیه کسایی که الان
هستن و افرادی که خواهند بود یادگاری از خودمون به جا
بذاریم. یه یادگاری که ما رو با اون بشناسن مثل اخلاق
خوب و محبت و همدلی.

تو آینده خیلی از امثال ما یاد میشه قطعاً چرا که تو دوره
زندگی ما اتفاقات عجیبی رخ داد که به خیلی از خاطره‌ها
سپرده شده.

خوشی‌ها و ناخوشی‌هایی رو دیدیم و چشیدیم و حس
کردیم؛ اما چه خوب میشه که خوشی‌ها برامون بشه خاطره
و ناخوشی‌ها و اتفاقاتی که دلمون رو به درد آورد بشه
تجربه!

فرصت تعطیلات

ابوالفضل جمالی
رشته علوم تربیتی

حقیقتاً چه موضوعی بااهمیت‌تر از خودمان در عالم امکان
و هستی می‌توان یافت که به آن پرداخت و جالب و شاید
خنده‌آور باشد که بخواهیم یک حساب کتاب ساده کنیم
می‌بینیم در زندگی‌ای که داشته‌ایم چقدر از زمان خود را
برای خود صرف کرده‌ایم و خودمان برای خودمان ارزش
قائل شده و به ارزشمندی خود پی برده‌ایم و ما چقدر پر
شدیم از غفلت از خود و آگاهی از غیر خود.

بیاییم برای یکبار هم شده دست بکشیم از خواندن (که
البته اگر چیزی بخوانیم) و بیاییم فکر کنیم به خودمان و
در میان سطرها و اندیشه‌های دیگران کمی هم خودمان
اندیشه و تأمل کنیم بجای دیگران برای خود.

و در آخر چه مطلوب است رسیدن به نارضایتی از وضعی که
داریم و استعدادهایمان که یک به یک دارند مانند یخ‌های
یخ فروشی که یخ‌هایش را فروخت تا آب شدند هدر
می‌روند و از جای خویش بلند شویم برای حرکت کردن
که تازه باز اینجا سوال می‌شود که حرکت به چه سمت؟...

مام علی (ع) می‌فرماید: فرصت‌ها مانند ابرها می‌گذرند،
آن‌ها را غنیمت شمرید.

تعطیلات هم مانند لحظه به لحظه زندگی فرصتی ایجاد
می‌کنند برای همه؛ البته آن‌هایی که فرصت سوزی نکنند
و زندگی‌شان را صرفاً زنده بودن‌شان تلقی نکنند، به قول
اندیشمندی ما برای خوردن و خوابیدن و خوش بودن به
این همه استعداد نیاز نداشتیم که اگر آدمی به این بینش
برسد که کار انسان حرکت است نه این‌هایی که گفتیم در
نتیجه دنیا می‌شود راه، نه آخور و عشرتکده و خوابگاه...

راستی گفتیم تعطیلات، برای نگاه به تعطیلات به مثابه
فرصت چه وقت است، چرا؟ در تعطیلات یک‌سری از
روزمرگی‌هایی که انسان‌ها دارند تعطیل می‌شود اما ما در
همین تعطیلات می‌توانیم متولد شویم... و زمانی برای مان
خالی می‌شود که خواسته یا ناخواسته آن زمان پر می‌شود
و چه بهتر که آگاهانه انتخاب کنیم که چطور بگذرد و چه
بهتر و بهتر که زمانی از این برنامه‌هایی که برای خود
برنامه‌ریزی کردیم را به خودِ خودمان اختصاص دهیم و

جوانان و دغدغه‌هایشان

فاطمه هاشمی
رشته مشاوره

راستای اشتغال‌زایی آنان انجام داده‌اند و حال این جوانان باید برای کسب درآمد خود چه اقدامی انجام دهند تا آسیب‌های اجتماعی افزایش نیابد.

مسئولان باید راه‌حل مناسبی برای اشتغال جوانان ایجاد نمایند. استفاده از توان بومی هر منطقه می‌تواند در تولید و اشتغال‌زایی و صنعت تاثیر چشمگیر و بسزایی داشته باشد و این امر نیازمند کار کارشناسی، برنامه‌ریزی دقیق و ارائه تسهیلات مناسب است که قطعا در استان ما با توجه به پتانسیل‌ها و ظرفیت‌ها بسیار پاسخگو می‌باشد.

هرچند نقش مسئولان در این مسیر پررنگ بوده و قاعدتا به دلیل موقعیت خود می‌توانند به کارهای بزرگی دست بزنند؛ ولی ناگفته پیداست که جوانان ما نیز می‌توانند با تکیه بر استعدادها و ظرفیت‌های بومی، به همراه توکل به خدا و ائمه اطهار (علیهم السلام) چالش‌های بسیاری را حل کنند و مسیر رشد و ترقی کشور را برای نسل‌های بعدی هموار کنند.

بسیاری از جوانان اظهار دارند که مهم‌ترین خواسته آنان در جامعه فراهم شدن شرایط برای پیشرفتشان می‌باشد که متأسفانه علی‌رغم وجود تحصیلات عالی دانشگاهی، این شرایط در جامعه برایشان مهیا نیست و بسیاری از آنان از بیکاری رنج می‌برند. ایجاد اشتغال، ثبات شغلی، توجه به مسئله بهداشت جسم و روان، افزایش اعتماد به نفس جهت پذیرش مسئولیت‌های جدید، توجه به اوقات فراغت، ترغیب به ازدواج و فراهم نمودن شرایط ازدواج آسان در جامعه از نیازهای جوانان است.

روزهای تکرار نشدنی دوران جوانی که به‌زعم جوانان دیروز، باعث فتح قله‌های پیشرفت و موفقیت مادی و معنوی بود؛ برای جوانان امروز مملو از دغدغه‌های رنگارنگی است که فرصت جوانی و بهره بردن از این دوران را از آنان سلب می‌کند.

در این زمینه نیاز است مسئولان پاسخگوی نیازهای آنها باشند و بگویند تا چه میزان از توانمندی و ظرفیت جوانان تحصیل کرده در راستای تحقق اهداف کشور بهره برده و چه اقدامی در

روانشناسان در تقسیم‌بندی مراحل زندگی دوره پیش از چهل سالگی را زمان جوانی دانسته‌اند. این برهه از زندگی در دنیا و آخرت فرخنده و مبارک شمرده شده است. انسان در زندگی همواره آرزوی جوان ماندن دارد و خدای متعال در وصف بهشتیان که در نعمت‌های بی‌پایان الهی غرق هستند و از نتیجه عبودیت و بندگی خود بهره‌مند می‌شوند می‌فرماید:

«شباب لایه‌رمون»: بهشتیان جوان هستند و پیر نمی‌شوند.

شروع جوانی از این نظر بسیار مهم است که دوره هویت‌یابی است. برای اینکه جوان در مسیر درست خودیابی و حقیقت‌شناسی قرار گیرد و علاوه بر نهادینه شدن باورهای اساسی در سرشت وی، از نظر تربیتی هم به‌نجار محسوب گردد؛ بایستی با علم‌اندوزی، عمل مثبت، تفکر و ایمان به دنبال خواسته‌های خود برود.

مقام معظم رهبری درباره جوانی می‌فرماید: جوانی، یک پدیده درخشان و یک فصل بی‌بدیل و بی‌نظیر از زندگی هر انسانی است. در هر کشوری که به مساله جوان و جوانان، آن چنان که حق این مطلب است، درست رسیدگی بشود، آن کشور در راه پیشرفت، موفقیت‌های بزرگی به دست خواهد آورد. اگر کشوری مثل کشور ما باشد که جمعیت جوان، نسبی عظیم از جمعیت کل کشور را تشکیل می‌دهد، این قضیه اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

در یک جامعه با تکیه بر قدرت و نیروی جوانی می‌توان بر مشکلات زندگی فایق آمد و راه‌های سخت و ناهموار پیش روی جامعه را به آسانی پیمود. از این رو تکیه بر شور و شعف جوانی و کمک گرفتن از نیروی خلاق و سازنده نسل جوان می‌تواند برای پیشرفت یک کشور، راه‌گشا باشد.



«نقش نوجوانان و جوانان در انقلاب از دیدگاه روان‌شناسی و اجتماعی»

یاسمن دارابی
رشته علوم تربیتی

دوره نوجوانی هم‌زمان با دوره بلوغ است و یکی از بحرانی‌ترین و مهم‌ترین دوره‌های زندگی است که در آن تغییرات زیادی در ابعاد شخصیت نوجوان رخ می‌دهد. استانلی هال (پدر روان‌شناسی بلوغ) این مرحله را دوران فشار و طوفان می‌نامد.

از نظر اسلام این دوره از دو جنبه مثبت و منفی مدنظر است: در جنبه مثبت نوجوانی دوره قوت و توانایی است اما بین دو دوره ضعف و ناتوانی (کودکی، پیری) قرار دارد. نوجوانان سرمایه‌های اجتماعی یک ملت هستند. جوامعی که این سرمایه را در اختیار دارند باید آینده‌ای روشن را پیش روی خود ترسیم کنند.

جوان یک ملت باید دشمن را خوب بشناسد و فریب حیلۀ دشمن را نخورد و اما این کار با علم‌آموزی و هوشیاری و زیرکی آن امکان‌پذیر است. هم‌چنین یک جوان باید هویت خویش را تا پایان این دوره بیابد در این دوره سوالات متعددی در ذهن او نقش می‌بندد که اگر نتواند به این سوالات پاسخ صحیح دهد ممکن است شخصیت متزلزل و دوگانه پیدا کند خودشناسی در این دوره از اهمیت بالایی برخوردار است: مهارت خودآگاهی یعنی اینکه من کی هستم و شناخت خود به عنوان یک انسان که دو بعد دارد: بعد جسمانی و روحانی (معنوی).

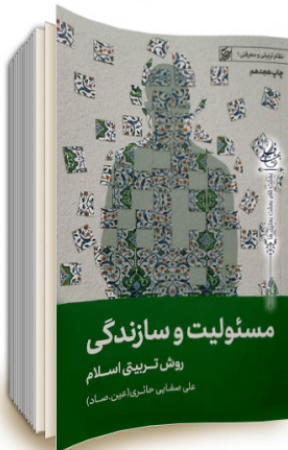
در صورتیکه برای نیازهای معنوی خود پاسخ صحیحی نیابند، در غیر این صورت ممکن است احساس پوچی و بی‌معنایی کنند. در دوره نوجوانی و جوانی مهارت خودآگاهی (خودشناسی) برای جوانان و نوجوانان مهم است زیرا پاسخ درست به این نیازها شخصیت جوان را نوسازی و شفاف‌سازی کند.

چشم‌اندازهای یک ملت با استفاده از نوجوانان و جوانان کشور به عنوان یک سرمایه و نیروی انسانی کارآمد محقق خواهد شد. نوجوانان و جوانان این مرز و بوم باید بکوشند تا ایرانی قوی بسازند. قبل از هرکاری هم لازم است که هر نوجوان و جوانی فعال و پویا باشد و این دو ویژگی در رفتار او مشاهده شود. برای ثابت قدم ماندن در این راه هم می‌تواند با الگوگیری از شهدا در مسیر حق و حقیقت حرکت کند و ادامه‌دهنده راه آنان باشد.

باتوجه به اهمیت و نقش جوانان در پیدایش و تداوم انقلاب اسلامی، همه ما می‌دانیم باید به این نسل توجه شود تا خود و ملت را بسازند. همچنین لازم است در جهت ساخت نسلی دانا، مومن و پرانگیزه برنامه‌ریزی کرده و به مسائل معنوی و اخلاقی توجه شود، تا علاوه بر خودسازی که در نهایت هر فردی انجام می‌دهد، در جهت بازسازی اجتماعی بر پایه تفکر شیعی گام مهمی برداشته شود.

معرفی کتاب مسئولیت و سازندگی

ابوالفضل جمالی
رشته علوم تربیتی



در گیر و دار روزهای اختناق قبل از انقلاب و هنگامی که گرایشات دینی با تلاش اندیشمندان اسلامی، اوج می‌گرفت و همه در تکاپوی شناخت وظیفه و انجام مسئولیت‌ها بودند، نطفه این کتاب شکل گرفت. عده‌ای با پیوند با علما و مساجد

راه را جستجو می‌کردند و عده‌ای در شور و هیجان‌ها به گروه‌ها و تفکرات مارکسیستی و مسلحانه روی آورده و به انحراف کشیده می‌شدند.

استاد می‌گوید با مسئولیت و سازندگی شروع کرده است.

مسئولیت در برابر جهل و فقر و مسئولیت بر اساس تفکر و جهان‌بینی اصیل که بنیانی محکم را بنا می‌نهد و از شعار و تلقین و تقلید جدا می‌شود.

فصل‌های جلد اول ضمن روشن نمودن مبانی مسئولیت به اساسی‌ترین وظیفه یعنی گام‌های سازندگی خویش می‌پردازد و در عناوین آزادی و آموزش و یادآوری که بیانی نو از همان تزکیه و تعلیم و تذکر است، قدم‌به‌قدم راه به سازندگی خویش می‌گشاید و در جلد دوم کتاب با کشف نه روحیه از قرآن، راه تربیت و سازندگی دیگران را نشان می‌دهد.

این کتاب زوایایی نهان از روحیه‌های متنوع آدم‌ها را نشان داده و از همه بالاتر نمونه‌های عملی را که برخورد نموده و به تغییر نهایی در شخصیت رسیده، عرضه می‌کند.

روحیه‌هایی چون پوچ و خسته و دل‌زده، دنیازده و لیز، مایوس و رنج‌دیده، منافق و دو رو، و ...

آن‌ها که عطش جهاد اکبر و راه‌های خودسازی و دیگر سازی را بر اساس رهنمود مکتب و نمونه‌های کاربردی می‌خواهند، بخوانند.

لازم به ذکر است که این کتاب حاوی مباحث عمیق و مبتکرانه چون انسان‌شناسی، سفرهای انسان، روش علمی تدبیر می‌باشد که فقط دیدار با کتاب گویای هدف است و لاغیر.

راز ثروت

فرشته قلی پور

رشته علم و اطلاعات و دانش‌شناسی

روان‌شناسان در تقسیم‌بندی مراحل زندگی دوره پیش از چهل سالگی را زمان جوانی دانسته‌اند. این برهه از زندگی در دنیا و آخرت فرخنده و مبارک شمرده شده است. انسان در زندگی همواره آرزوی جوان ماندن دارد و خدای متعال در وصف بهشتیان که در نعمت‌های بی‌پایان الهی غرق هستند و از نتیجه عبودیت و بندگی خود بهره‌مند می‌شوند می‌فرماید: «شباب لایه‌رمون»: بهشتیان جوان هستند و پیر نمی‌شوند.

شروع جوانی از این نظر بسیار مهم است که دوره هویت‌یابی است. برای اینکه جوان در مسیر درست خودیابی و حقیقت‌شناسی قرار گیرد و علاوه بر نهادهای شدن باورهای اساسی در سرشت وی، از نظر تربیتی هم بهنجار محسوب گردد؛ بایستی با علم‌اندوزی، عمل مثبت، تفکر و ایمان به دنبال خواسته‌های خود برود.

مقام معظم رهبری درباره جوانی می‌فرمایند: جوانی، یک پدیده درخشان و یک فصل بی‌بدیل و بی‌نظیر از زندگی هر انسانی است. در هر کشوری که به مساله جوان و جوانان، آن چنان که حق این مطلب است، درست رسیدگی بشود، آن کشور در راه پیشرفت، موفقیت‌های بزرگی به دست خواهد آورد. اگر کشوری مثل کشور ما باشد که جمعیت جوان، نسبتی عظیم از جمعیت کل کشور را تشکیل می‌دهد، این قضیه اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

در یک جامعه با تکیه بر قدرت و نیروی جوانی می‌توان بر مشکلات زندگی فایق آمد و راه‌های سخت و ناهموار پیش روی جامعه را به آسانی پیمود. از این رو تکیه بر شور و شغف

جوانی و کمک گرفتن از نیروی خلاق و سازنده نسل جوان می‌تواند برای پیشرفت یک کشور، راه‌گشا باشد. بسیاری از جوانان اظهار دارند که مهم‌ترین خواسته آنان در جامعه فراهم شدن شرایط برای پیشرفتشان می‌باشد که متأسفانه علی‌رغم وجود تحصیلات عالی دانشگاهی، این شرایط در جامعه برایشان مهیا نیست و بسیاری از آنان از بیکاری رنج می‌برند. ایجاد اشتغال، ثبات شغلی، توجه به مسئله بهداشت جسم و روان، افزایش اعتماد به نفس جهت پذیرش مسئولیت‌های جدید، توجه به اوقات فراغت، ترغیب به ازدواج و فراهم نمودن شرایط ازدواج آسان در جامعه از نیازهای جوانان است.

روزهای تکرار نشدنی دوران جوانی



بسیاری از جوانان اظهار

دارند که مهم‌ترین خواسته

آنان در جامعه فراهم شدن

شرایط برای پیشرفتشان

می‌باشد که متأسفانه

علی‌رغم وجود تحصیلات عالی

دانشگاهی، این شرایط در

جامعه برایشان مهیا نیست

و بسیاری از آنان از بیکاری

رنج می‌برند.



که به‌زعم جوانان دیروز، باعث فتح قلعه‌های پیشرفت و موفقیت مادی و معنوی بود؛ برای جوانان امروز مملو از دغدغه‌های رنگارنگی است که فرصت جوانی و بهره بردن از این دوران را از آنان سلب می‌کند.

در این زمینه نیاز است مسئولان پاسخگوی نیازهای آنها باشند و بگویند تا چه میزان از توانمندی و ظرفیت جوانان تحصیل کرده در راستای تحقق اهداف کشور بهره برده و چه اقدامی در راستای اشتغال‌زایی آنان انجام داده‌اند و حال این جوانان باید برای کسب درآمد خود چه اقدامی انجام دهند تا آسیب‌های اجتماعی افزایش نیابد.

مسئولان باید راه‌حل مناسبی برای اشتغال جوانان ایجاد نمایند. استفاده از توان بومی هر منطقه می‌تواند در تولید و اشتغال‌زایی و صنعت تاثیر چشمگیر و بسزایی داشته باشد و این امر نیازمند کار کارشناسی، برنامه‌ریزی دقیق و ارائه تسهیلات مناسب است که قطعاً در استان ما با توجه به پتانسیل‌ها و ظرفیت‌ها بسیار پاسخگو می‌باشد.

هرچند نقش مسئولان در این مسیر پررنگ بوده و قاعدتاً به‌دلیل موقعیت خود می‌توانند به کارهای بزرگی دست بزنند؛ ولی ناگفته پیداست که جوانان ما نیز می‌توانند با تکیه بر استعدادهای درونی و ظرفیت‌های بومی، به همراه توکل به خدا و ائمه اطهار (علیهم السلام) چالش‌های بسیاری را حل کنند و مسیر رشد و ترقی کشور را برای نسل‌های بعدی هموار کنند.



اهمیت فرزندآوری

فائزه عینی کیا
رشته علوم تربیتی

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

(۲۱، روم)

و باز یکی از آیات (لطف) او آن است که برای شما از جنس خودتان جفتی بیافرید که در کنار او آرامش یافته و باهم انس گیرید و میان شما رأفت و مهربانی برقرار فرمود. در این امر نیز برای مردم با فکر، ادله‌ای (از علم و حکمت) آشکار است.

آیا واقعاً مقصود و منظور باری تعالی از ازدواج فقط سکون و آرامش است؟ قطعاً اهدافی به جز سکینه و آرامش در پی این آیه شریفه نهفته است که تدبیر در آن وظیفه هر مسلمانی است.

خداوند حکیم هیچ کار عبث و بیهوده‌ای انجام نمی‌دهد و برای هر امری یک نتیجه و ثمر قرار داده است. یکی از کارهای مهم و بزرگ الهی ازدواج است که با آن زن و مرد هر دو به آرامش و ارضای میل جنسی می‌رسند. خداوند منان برای اینکه این عمل بدون ثمر باقی نماند، ماحصل این رابطه را باروری و فرزندپروری قرار داده است. فرزندان که در متون قرآن و روایات بسیار به آنها و برکاتشان اشاره شده است:

امام صادق (علیه السلام): «ارث خداوند به بنده مومنش، فرزند صالحی است که برای وی استغفار کند».

رسول گرامی اسلام (ص): «از سعادت انسان این است که فرزندی نیکو داشته باشد».

«فرزند خوب گلی است که خدا به بنده خوبش می‌دهد».

در فرهنگ اصیل و غنی ما ایرانیان همیشه فرزند به عنوان خیر و برکت و نعمت الهی قلمداد شده است. در زمان‌های نه‌چندان

دور شاهد خانواده‌های پرجمعیت بودیم اما متأسفانه چند سالی است که با کارشکنی و دخالت غرب و ترس آن‌ها از زیاد جمعیت ایرانی و بویژه مسلمانان، شروع به کار در زمینه منحرف کردن ذهن خانواده‌ها از فرزند و فرزندآوری به سمت تجملات و زندگی غربی که هیچ سنخیتی با فرهنگ اصیل ایرانی ندارد کرده‌اند.

پدیده‌ای که در سال‌های اخیر رواج زیادی در بین خانواده‌ها داشته تک فرزندی است که در آن زن و شوهر تصمیم می‌گیرند که فقط یک فرزند به دنیا بیاورند، با این بهانه که بتوانند همه خواسته‌های او را برآورده کنند!! اما آیا فرزندی که خواسته‌اش بدون هیچ قید و شرطی و بلافاصله برآورده می‌شود، در آینده‌ای نزدیک خواسته جدیدی نخواهد داشت؟ در این زندگی پدر و مادر در واقع خود و عمر خود را صرف برآورده کردن نیازهای فرزند خود می‌کنند (نیازهایی که هیچ پایانی برای آنها نیست) و خود را فراموش می‌کنند و چه بسا این فرزندان، فرزندی که آنها در رویاهایشان داشته‌اند نخواهد شد.

در خانواده‌های پرجمعیت، توقع فرزندان کمتر و معقولانه‌تر است. در این خانواده‌ها بچه‌ها زودتر مستقل می‌شوند و شخصیت وابسته نخواهند داشت. در خانواده‌های چند فرزندی بچه‌ها با هم بازی می‌کنند و از دنیای هم خبر دارند؛ علاوه بر این بازی برای آنها لذت‌بخش‌تر است و باعث رشد روحی و روانی آنها خواهد شد.

اما در خانواده‌هایی که فقط یک فرزند دارند، بچه‌ها زمان اندکی با پدر یا مادر هم‌بازی هستند و بیشتر اوقات با اسباب‌بازی‌ها و عروسک‌هایشان بازی می‌کنند. در این

شرایط به علت درک نشدن دنیای کودک ممکن است بازی نه تنها به رشد و ارضای روانی او کمک نکند، بلکه باعث برهم خوردن دنیای کودکانه‌اش بشود.

براساس نتایج پژوهش‌های متعدد داشتن فرزند باعث استفاده بیشتر از قدرت تعقل شده و تمایل به یادگیری، اعتماد به نفس و شادی والدین را افزایش می‌دهد. علاوه بر این خطر ابتلا به بیماری‌هایی را که سلامت انسان را تهدید می‌کند مانند سرطان و بیماری‌های قلبی و حتی فشار خون را کاهش می‌دهد. همچنین داشتن فرزندان خطر ابتلا به سرطان سینه را در زنان کاهش می‌دهد.

بسیاری از خانواده‌ها از ترس فقر، اقدام به فرزندآوری نمی‌کنند علی‌رغم اینکه همه ما می‌دانیم فرزندان مایه خیر و برکت در زندگی والدین هستند و ما به کرات مشاهده کرده‌ایم یا از اطرافیان شنیده‌ایم که با آمدن فرزند زندگی ما رونق گرفت و روزی ما نیز زیاد شد. در دین ما بیان شده «خداوند روزی هیچ جنبنده‌ای را فراموش نمی‌کند» و ما می‌توانیم اعتقاد نیاکانمان به این مطلب را در آینه ضرب‌المثل‌هایی هم‌چون «هرآن‌کس که دندان دهد نان دهد» ببینیم.

بیدار کردن حس زیبایی والد شدن و فرزندآوری، تنها مستلزم این است که خانواده‌ها سطح توقع خود را پایین آورده و فرهنگ اصیل خودمان را یادآوری کنند و در این مسیر یک «نه» محکم به فرهنگ غربی و سیاست‌های دین ستیز آنها بگویند تا بار دیگر شاهد رویش نسلی پویا و موثر در موفقیت ایران عزیزمان باشیم.

صاحب امتیاز: بسیج دانشجویی دانشکده روانشناسی دانشگاه علامه طباطبایی

ویراستار: رقیه السادات فروغی

طراح و صفحه‌آرا: نعیمی پور

سر دبیر: خانم اسدی

مدیر مسئول: علی صدیق پور



sahba_atu



sahba_atu

ما را در فضای مجازی دنبال کنید: